Les fantasmes sexuels comme facteurs de protection contre le passage à l'acte ou l'importance des capacités imaginaires

Alexane Leclerc, M.A.[1], Geneviève Martin, Ph.D.[2], Julie Carpentier, Ph.D[1]., & Christian Joyal, Ph.D.[1,2]

[1] Université du Québec à Trois-Rivières, [2] Université Laval

INTRODUCTION

- Les **fantasmes sexuels (FS)** des **auteurs de transgressions sexuelles (ATS)** sont couramment considérés comme des facteurs de risque de l'agissement du comportement sexuel concordant.[6, 9]
- Cependant, la majorité des **hommes de la population générale (HPG)** rapportent aussi des fantasmes sexuels dont le contenu est illégal sans toutefois agir le comportement correspondant.[4, 5]
- L'étude en cours cherche à vérifier l'importance de facteurs fantasmatiques différenciant les gens qui réalisent leurs fantasmes à connotation coercitive de ceux qui ne le font pas, notamment la **capacité d'imagination**.[1, 3]

Fantasme sexuel : Image mentale qui est sexuellement excitante ou érotique pour l'individu [7, 8]

Imagerie visuelle : Processus par lequel l'individu crée une représentation mentale d'un objet en l'absence de celui-ci [11]

Vivacité de l'imagerie mentale : Précision et netteté de l'information contenue dans l'imagerie visuelle [1, 10]

Mentalisation : Processus par lequel l'individu se représente et interprète ses états mentaux, ceux des autres et leur contenu [2]

OBJECTIF

Mettre en lumière des différences dans l'imaginaire des ATS et des HPG via une approche à la fois qualitative et quantitative.

Hypothèses

- Les participants ATS présenteront une pauvreté de la production fantasmatique, une imagerie mentale moins riche et de plus faibles capacités de mentalisation que les participants HPG dans les tâches descriptives (qualitatives).
- Les participants ATS rapporteront des images moins nettes et des capacités de mentalisation plus faibles que les participants HPG dans les mesures quantitatives.

MÉTHODE

Matériel

- Wilson Sex Fantasy Questionnaire - Révisé [12] (WSFQ)
  - 62 items, mesure des fantasmes sexuels
- Mental States Task [2] (MST)
  - 13 items, mesure des capacités de mentalisation
- Vividness of Visual Imagery Questionnaire [10] (VVIQ)
  - 16 items, mesure de la vivacité de l'imaginaire

Procédure

- Remplir un questionnaire
  - ATS
    - Version papier
    - Local des organismes
    - Individuel/Groupe
  - HPG
    - Version en ligne
    - Logiciel Qualtrics
    - Individuel
- Durée 1h environ
- Compensation financière de 40$ (ATS seulement)

RÉSULTATS

Fantasmes (WSFQ)

Tableau 1. Analyses descriptives des réponses des participants au WSFQ

	ATS N = 18	HPG N = 164
Nombre moyen de mots	28	33
Nombre minimum de mots	5	1
Nombre maximum de mots	82	284
Étendue	77	283
Nombre moyen de thèmes	3,8	3,4

Mentalisation (MST)

Tableau 2. Analyses descriptives des réponses des participants au MST

	ATS N = 18	HPG N = 148
Nombre moyen de mots	46	54
Nombre minimum de mots	9	1
Nombre maximum de mots	193	992
Étendue	184	991
Nombre moyen de thèmes	5,2	5,1

Tableau 3. Analyses quantitatives post-test TAT

Pendant que vous regardiez l'image et pensiez à une histoire, dans quelle mesure vous êtes-vous retrouvé dans chacun des états mentaux suivants?		$\bar{X}$	F	*p*
Je pensais que ce que le personnage traversait n'était pas si grave.	ATS	2,39	4,108	0,047
	HPG	3,33		

Vivacité de l'imaginaire (VVIQ)

Tableau 4. Analyses quantitatives du VVIQ

Imaginez un magasin dans lequel vous allez souvent.		$\bar{X}$	F	*p*
Devanture du magasin de l'autre côté de la rue	ATS	2,83	8,038	0,006
	HPG	3,75		
Vitrine (couleurs, formes et détails des articles en vente)	ATS	2,61	8,467	0,005
	HPG	3,51		
Entrée (couleur, forme et détails de la porte)	ATS	2,78	7,038	0,010
	HPG	3,61		
Caisse (commerçant, vous lui donnez l'argent qu'il prend)	ATS	3,00	6,267	0,015
	HPG	3,76		
Imaginez une scène de campagne avec des arbres, des montagnes et un lac.				
Les contours du paysage	ATS	3,17	4,650	0,035
	HPG	3,78		
La couleur et la forme des arbres	ATS	3,11	8,406	0,005
	HPG	3,88		

DISCUSSION

Conclusion

- Les ATS ne rapportent pas de fantasmes différents des HPG en termes de richesse et de diversité du contenu.
- Les ATS sont autant en mesure que les HPG d'analyser une situation sociale et émotive, de comprendre ce qui se passe et de décrire cette situation seulement en regardant une image.
- L'absence de différence entre les ATS et les HPG dans les analyses qualitatives du WSFQ et du MST est confirmée par les analyses quantitatives post-test de l'observation de la planche 3BM du Thematic Apperception Test.
- Les ATS démontrent avoir davantage de difficulté dans la tâche de vivacité de l'imaginaire et sont significativement moins performants que les HPG.

Limites

- Étude en cours : Non-représentativité de l'échantillon d'HPG
- Étude en cours : Non-représentativité de l'échantillon d'ATS
- Biais possible dans les FS décrits par les ATS dû au contexte de la collecte des données et du partenariat avec la maison de transition
- Influence du cheminement thérapeutique

À venir

À l'avenir, de nouveaux partenariats seront mis sur pied dans le but de collaborer avec différents programmes de prévention et d'organismes oeuvrant dans l'intervention auprès des ATS. Le recrutement se concentrera sur les participants non-judiciarisés ainsi que sur les participants présentant des paraphilies sans avoir commis de transgressions sexuelles.

RÉFÉRENCES

(1) Bartels, R. M., Harkins, L., & Beech, A. R. (2020). The influence of fantasy proneness, dissociation, and vividness of mental imagery on male's aggressive sexual fantasies. Journal of Interpersonal Violence, 35(3-4), 964–987. https://doi.org/10.1177/0886260517691523

(2) Beaulieu-Pelletier, G., Bouchard Marc-André, & Philippe, F. L. (2013). Mental states task (mst): development, validation, and correlates of a self-report measure of mentalization. Journal of Clinical Psychology, 69(7), 671–695. https://doi.org/10.1002/jclp.21942

(3) Chasse, B. M. (2018). Relationship between vividness of visual imagery and self-regulation (dissertation). Pacifica Graduate Institute.

(4) Joyal, C. C. (2015). Defining "normophilic" and "paraphilic" sexual fantasies in a population-based sample: on the importance of considering subgroups. Sexual Medicine, 3(4), 321–330. https://doi.org/10.1002/sm2.96

(5) Joyal, C. C., & Carpentier, J. (2017). The prevalence of paraphilic interests and behaviors in the general population: A provincial survey. The Journal of Sex Research, 54(2), 161-171. https://doi.org/10.1080/00224499.2016.1139034

(6) Joyal, C. C., & Carpentier, J. (2022). Concordance and discordance between paraphilic interests and behaviors: a follow-up study. Journal of Sex Research, 59(3), 385–390.

(7) Joyal, C. C., Cossette, A., & Lapierre, V. (2015). What exactly is an unusual sexual fantasy? Journal of Sexual Medicine, 12(2), 328–340.

(8) Leitenberg, H., & Henning, K. (1995). Sexual fantasy. Psychological Bulletin, 117(3), 469–469.

(9) Mann, R. E., Hanson, R. K., & Thornton, D. (2010). Assessing risk for sexual recidivism: some proposals on the nature of psychologically meaningful risk factors. Sexual Abuse, 22(2), 191–217. https://doi.org/10.1177/1079063210366039

(10) Marks, D. F. (1973). Visual imagery differences in the recall of pictures. British Journal of Psychology (London, England : 1953), 64(1), 17–24.

(11) Marks, D. F. (1999). Consciousness, mental imagery and action. British Journal of Psychology, 90(4), 567–585. https://doi.org/10.1348/000712699161639

(12) Wilson, G. D. (2010). The sex fantasy questionnaire: An update. Sexual and Relationship Therapy, 25(1), 68-72. https://doi.org/10.1080/14681990903505799