

# Fonction, signification et utilité clinique du fantasme sexuel : une étude comparative d'auteurs d'infractions sexuelles et d'hommes de la population générale

Lydia Duchesne, B.Sc.<sup>1</sup>, Geneviève M. Martin, Ph.D.<sup>2</sup>, Julie Carpentier, Ph.D.<sup>1</sup>, Jo-Annie Spearson-Goulet, Ph.D.<sup>3</sup> & Christian Joyal, Ph.D.<sup>1,2</sup>  
<sup>1</sup>Université du Québec à Trois-Rivières, <sup>2</sup>Université Laval, <sup>3</sup>Université du Québec à Montréal

## INTRODUCTION

- Les fantasmes sexuels (FS) des auteurs de transgressions sexuelles (ATS) sont considérés comme des facteurs de risque de l'agissement de comportements sexuels délictuels.<sup>1</sup>
- La majorité des hommes de la population générale (HPG) rapporte des fantasmes sexuels dont le contenu est illégal sans toutefois mettre en acte le comportement associé.<sup>2</sup>
- Des chercheurs et des cliniciens notent que les ATS rapportent un nombre de thèmes plus restreint de fantasmes sexuels.<sup>3</sup>
- Les individus ayant des fantasmes illégaux sont plus nombreux que ceux qui en font l'expérience. D'autres facteurs doivent donc être pris en compte pour identifier les individus qui ont commis (ou commettront) un délit sexuel.<sup>4, 5</sup>

**Fantasme sexuel :** toute imagerie mentale (pensée, idée ou scénario), volontaire ou non, spontanée ou non, qui est sexuellement excitante ou érotique pour l'individu.<sup>4</sup>

**Fantasme paraphilique/illégal :** fantasme sexuel inhabituel, atypique ou anormal, non-consenti (voyeurisme, exhibitionnisme, masochisme et sadisme sexuel, pédophilie, fétichisme, transvestisme).<sup>6</sup>

**Fantasme commun :** fantasme partagé par plus de 50% des participants de l'étude de Joyal et al. (2015).<sup>7</sup>

**BDSM :** pratiques de bondage, discipline, domination, soumission, sadisme et masochisme.<sup>6</sup>

## MÉTHODE

### Participants

	ATS N = 18 ♂	HPG N = 160 ♂
Âge	23 à 66 (M=25,6)	19 à 78 (M=29,0)
Recrutement	Maisons de transition	Réseaux sociaux
Éducation (post secondaire)	78%	89%
Statut relationnel (en couple)	39%	74%
Âge 1 <sup>re</sup> relation sexuelle	9 à 33 (M=16,8)	11 à 27 (M=17,5)

### Matériel

- Wilson Sex Fantasy Questionnaire - Révisé (WSFQ; alpha = 0,95)<sup>8</sup>
  - 62 items, mesure des fantasmes sexuels (échelle Likert 0-7)
  - Question ouverte sur les fantasmes préférés
- Rapid Risk Assessment for Sexual Offender Recidivism<sup>9</sup> (d = 0,66)
  - 4 items, mesure le risque de récidive sexuelle

### Procédure

- Compléter un questionnaire auto-rapporté (1 heure)
  - ATS
    - En présence
    - Individuel/groupe
    - Compensation financière de 40\$
  - HPG
    - Version en ligne
    - Plateforme Qualtrics
    - Individuel
- Analyses: Tableaux croisés (Khi-Carré)

Devis de recherche: transversal avec un groupe expérimental (ATS) et un groupe contrôle (HPG)

## RÉSULTATS - QUANTITATIFS

Tableau 2. Fréquence des fantasmes rapportés au WSFQ (%).

« Voici une liste de fantasmes que les gens ont parfois à propos de la sexualité. Veuillez indiquer si vous avez ce fantasme »	ATS N = 18 ♂	HPG N = 160 ♂
<b>Fantasmes communs</b>		
Recevoir une fellation	83,3	92,5
Donner une fellation	5,6	30,0*
Avoir une relation sexuelle avec deux femmes	72,2	80,0
Avoir une relation sexuelle avec une personne connue et qui n'est pas le/la conjoint.e	77,8	76,9
Avoir une relation sexuelle avec un.e partenaire du même sexe	5,6	29,4*
Avoir une relation sexuelle dans un endroit romantique	55,6	69,4
Avoir une relation sexuelle dans un endroit inhabituel (ex. toilettes)	38,9	82,5*
Éjaculer sur un.e partenaire sexuelle	55,6	82,5*
Éjaculation du/de la partenaire	55,6	76,9*
Pénétration anale du/de la partenaire	61,1	85,6*
<b>Fantasmes reliés au BDSM</b>		
Dominer une personne sexuellement	27,8	71,9*
Être dominé sexuellement	33,3	64,4*
Attacher une personne pour du plaisir sexuel	16,7	63,1*
Être attaché par une personne pour du plaisir sexuel	27,8	44,4
Donner la fessée pour du plaisir sexuel	22,2	58,8*
Recevoir une fessée pour du plaisir sexuel	0,0	33,1*
Être fouetté pour du plaisir sexuel	0,0	18,1*
<b>Fantasmes à thèmes illégaux/paraphiliques</b>		
Regarder secrètement une personne inconnue se déshabiller	44,4	48,1
Être forcé à avoir une relation sexuelle	16,7	24,4
Forcer une personne à avoir une relation sexuelle	0,0	11,9
M'exhiber nu devant des personnes qui ne s'y attendent pas	0,0	4,4
Faire l'amour dans un lieu public	44,4	69,4*
Profiter sexuellement d'une personne ivre/inconsciente	0,0	9,4
Avoir un contact sexuel avec un animal	5,6	3,1
Avoir une relation sexuelle avec un.e enfant (12 ans et moins)	11,1*	0,0
<b>Moyenne de la fréquence du score des fantasmes</b>	<b>1,4</b>	<b>1,8</b>

\*Différence significative sur la base de comparaisons bivariées (alpha 0.05)

## OBJECTIFS

- Vérifier l'influence de caractéristiques des fantasmes (nombre, variété et contenu) dans l'association FS-comportement, à la fois chez les ATS et les HPG, avec des mesures qualitatives et quantitatives

### Hypothèses

- Les ATS se distingueront par un nombre total de FS moins élevé, un contenu plus pauvre, impliquant des thèmes moins variés, autant dans la description des fantasmes préférés que dans les mesures quantitatives.
- Les ATS et les HPG rapporteront le même nombre de fantasmes sexuels à thèmes illégaux/paraphiliques.

## RÉSULTATS - QUALITATIFS

Tableau 1. Analyse descriptive et caractéristiques des fantasmes préférés des participants à la question ouverte du WSFQ

« Veuillez décrire votre ou vos fantasme(s) sexuel(s) favori(s) »	ATS N = 18 ♂	HPG N = 160 ♂
Nombre de thèmes total	20	34
Nombre moyen de thèmes par participant	3,8	3,4
Nombre de mots utilisés	28	33
Thèmes paraphiliques/illégaux	16,7%	22,5%
Inclusion du/de la conjoint.e	27,8%	33,5%
Thèmes affectifs/romantiques	38,9%*	15,2%

\*Différence significative sur la base de comparaisons bivariées

## DISCUSSION

### Conclusion

- Les résultats préliminaires ne permettent pas de distinguer les ATS et les HPG sur la base de la richesse et du contenu des fantasmes.
- Le FS d'avoir une relation sexuelle avec un enfant est le seul qui est le plus prévalent chez les ATS que les HPG.
- Les HPG rapportent des FS plus variés que les ATS.
- Les ATS rapportent davantage de thèmes affectifs/romantiques que les HPG.

### Limites

- Réticence de révéler leurs véritables FS
  - Chercheurs qu'ils ne connaissent pas
  - Environnement judiciaire
- Cheminement thérapeutique variable d'un ATS à l'autre
- Étude en cours: peu de données sur les ATS (n=18)

### Visées éventuelles de l'étude plus large

- Mieux comprendre la valeur prédictive relative des FS pour les comportements correspondants.
- Données pertinentes pour les programmes de prévention secondaire destinés à la population générale.



RÉSUMÉ & RÉFÉRENCES