



**SOUS
LA LOUPE**
Juin 2023



ENTREVUE AVEC L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA) DE L'APPLICATION « CHATGPT » CONCERNANT LA DÉLINQUANCE SEXUELLE

Par MATHIEU COUTURE PH.D. Psychologie
Responsable du développement des pratiques | RIMAS



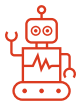
D'abord bonjour et merci, IA, d'avoir accepté cette entrevue.



Bonjour! Je suis heureux de discuter avec vous aujourd'hui. Comment puis-je vous aider?



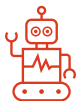
J'aurais quelques questions à te poser concernant la délinquance sexuelle. Ça te va?



Bien sûr, je ferai de mon mieux pour répondre à vos questions sur la délinquance sexuelle. Allez-y, posez-moi vos questions?



C'est bien aimable à toi. Allons-y immédiatement avec la première question. Est-il mieux de travailler les facteurs de risque ou les besoins généraux chez les délinquants sexuels?



En tant qu'IA, je n'ai pas de position personnelle. Cependant, selon les recherches actuelles, il est généralement considéré comme plus efficace de travailler sur les facteurs de risque spécifiques pour réduire la récidive chez les délinquants sexuels.

Les facteurs de risque peuvent inclure des problèmes de gestion de la colère, des comportements impulsifs, des distorsions cognitives (pensées irrationnelles), etc. En travaillant sur ces facteurs de risque, les programmes de traitement peuvent aider les délinquants sexuels à acquérir de meilleures compétences en résolution de problèmes, en communication et en lutte contre les pensées déviantes, ce qui peut réduire le risque de récidive. Cependant, cela ne signifie pas que les besoins généraux tels que l'emploi, le logement, l'éducation, etc., ne sont pas importants. Ils peuvent également avoir un impact sur la récidive et doivent être pris en compte dans le cadre d'un traitement complet.



À quel moment durant le processus judiciaire est-il préférable de débiter le traitement pour la délinquance sexuelle?

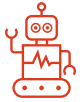


Il est préférable de débiter le traitement pour la délinquance sexuelle le plus tôt possible dans le processus judiciaire. En effet, des études ont montré que les traitements précoces ont tendance à être plus efficaces que les traitements tardifs ou les interventions qui sont mises en place une fois que les comportements criminels ont été bien établis.

En outre, le traitement précoce peut également aider à prévenir les récidives et à réduire les risques de blessures ou de dommages à d'autres personnes. Il est donc important d'identifier rapidement les délinquants sexuels et de les orienter vers des programmes de traitement appropriés dès que possible pour maximiser les chances de succès.



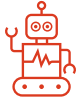
Qu'entends-tu, IA, par «...ont été bien établis »?



Lorsque j'ai mentionné cela, je faisais référence au fait que les comportements délinquants peuvent devenir très enracinés et difficiles à changer après une longue période de temps. Plus un comportement devient habituel et répété, plus il est difficile de modifier les habitudes et les croyances sous-jacentes qui y sont associées. Par conséquent, il est important d'agir rapidement pour interrompre ce cycle et empêcher les comportements de se consolider davantage.



Et est-il contre-indiqué de débiter le traitement pendant qu'un individu est en cours de processus judiciaire?



Il n'est pas contre-indiqué de commencer le traitement pour la délinquance sexuelle pendant qu'un individu est en cours de processus judiciaire. En fait, le traitement en cours de procédure judiciaire peut aider à atténuer les conséquences légales potentielles en montrant que la personne est prête à prendre en charge ses comportements délinquants et à s'engager dans un traitement approprié.

Cependant, il est important de noter que le traitement ne doit pas être considéré comme une alternative à la responsabilité légale ou aux conséquences juridiques des actes criminels. Le traitement doit être considéré comme un complément aux sanctions légales et doit être mis en place en collaboration avec le système de justice pénale.



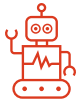
Ok, mais quels peuvent être les obstacles sur le plan du traitement si l'individu est en cours de processus judiciaire?



Contraintes de temps, stress émotionnel, confidentialité, pression sociale... Ces obstacles peuvent être surmontés avec une planification minutieuse et une communication claire entre le système de justice pénale et les professionnels de la santé mentale. Il est important de travailler en collaboration pour garantir que l'individu reçoit un traitement approprié et que la justice est servie.



Et quels sont les avantages sur le plan du traitement si l'individu est en cours de processus judiciaire?



Motivation accrue, supervision accrue, sensibilisation accrue, accès augmenté à des ressources, meilleure collaboration et coordination des soins... Ces avantages peuvent aider à améliorer les résultats du traitement pour les individus en justice pénale et à réduire les risques de récidive.



En clair, devrait-on attendre que l'individu ait complété sa sentence avant de débiter le traitement?



Non, il ne faut pas attendre que l'individu ait complété sa sentence avant de débiter le traitement. Le traitement peut être efficace à tout moment, que ce soit avant, pendant ou après la sentence. En fait, il est souvent préférable de commencer le traitement dès que possible pour maximiser les chances de succès. Voici quelques raisons pour lesquelles il est important de débiter le traitement dès que possible :

1. Réduire les risques de récidive : Le traitement peut aider à réduire les risques de récidive en aidant l'individu à comprendre les causes de son comportement criminel et à trouver des moyens de le modifier. Plus tôt l'individu commence le traitement, plus tôt il peut commencer à travailler sur ces problèmes.

2. Favoriser la réhabilitation : Le traitement peut aider à favoriser la réhabilitation de l'individu en lui offrant des outils et des compétences pour améliorer sa santé mentale, son bien-être et son comportement. Plus tôt l'individu commence le traitement, plus tôt il peut commencer à travailler sur ces compétences.
3. Réduire les coûts sociaux et économiques : La réduction des risques de récidive grâce à un traitement efficace peut aider à réduire les coûts sociaux et économiques associés à la criminalité, tels que les coûts de justice pénale, les coûts de soins de santé et les coûts de productivité perdus.
4. Favoriser la réintégration sociale : Le traitement peut aider à favoriser la réintégration sociale de l'individu en lui offrant des compétences pour mieux gérer son comportement et sa santé mentale. Plus tôt l'individu commence le traitement, plus tôt il peut commencer à travailler sur ces compétences, ce qui peut aider à faciliter sa réintégration sociale.

En somme, il est important de commencer le traitement dès que possible pour maximiser les chances de succès et réduire les risques de récidive.



Devrait-on accepter en traitement les gens qui nient avoir commis des infractions sexuelles?



Le traitement des personnes qui nient avoir commis des infractions sexuelles est un sujet controversé. Certains professionnels estiment qu'il est inutile de traiter les personnes qui nient leur comportement criminel, car elles ne sont pas prêtes à reconnaître leur responsabilité et leur culpabilité. Cependant, d'autres professionnels soutiennent que le traitement peut être utile, même pour les personnes qui nient avoir commis des infractions sexuelles.

Le traitement peut être utile pour plusieurs raisons : réduire les risques de récidives, favoriser la responsabilité, améliorer la santé mentale, favoriser la réintégration sociale...

En somme, bien que le traitement des personnes qui nient avoir commis des infractions sexuelles puisse être difficile, il peut être utile pour ces raisons. Il est important de considérer chaque cas individuellement et d'adapter le traitement en fonction des besoins et des circonstances de chaque personne.



Ami IA, certains professionnels semblent dire que le traitement de la sphère sexuelle n'est pas nécessaire puisque les délinquants sexuels récidivent peu et qu'ils récidivent surtout en délinquance générale. D'autres affirment que la sexualité est le problème principal des délinquants sexuels et qu'il est essentiel de travailler cette sphère. Qu'en penses-tu?



La question de savoir si le traitement de la sphère de la sexualité est nécessaire pour les délinquants sexuels est un sujet de débat parmi les professionnels. Certains estiment que les délinquants sexuels récidivent peu et que leur comportement criminel est souvent lié à des problèmes sous-jacents, tels que des troubles de la personnalité, des troubles de la toxicomanie ou de la santé mentale. Ces professionnels estiment que le traitement devrait se concentrer sur ces problèmes sous-jacents plutôt que sur la sphère de la sexualité.

D'autres professionnels estiment que la sexualité est le problème principal des délinquants sexuels et qu'il est essentiel de travailler cette sphère dans le cadre du traitement. Ils soutiennent que le comportement sexuel inapproprié est souvent au cœur du comportement criminel et qu'il est donc important de comprendre et de traiter les facteurs qui contribuent à ce comportement.

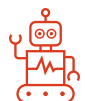
La plupart des professionnels s'accordent à dire que le traitement des délinquants sexuels devrait être individualisé et adapté aux besoins et aux circonstances de chaque personne. Il est important d'évaluer les

facteurs de risque et les besoins de chaque personne et de concevoir un traitement qui cible ces besoins. Cela peut inclure le traitement de la sphère de la sexualité, ainsi que d'autres problèmes sous-jacents.

En somme, il n'y a pas de réponse simple à la question. Il est important de considérer chaque cas individuellement et de concevoir un traitement adapté aux besoins et aux circonstances de chaque personne.



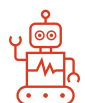
Le temps commence à nous manquer pour cette entrevue, ami IA, mais j'aurais deux ou trois dernières questions à te poser?



Je suis à votre disposition pour répondre à ces dernières questions. N'hésitez pas à les poser.



Le traitement pour les délinquants sexuels est-il une perte de temps? Est-il efficace?

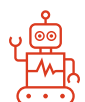


Le traitement pour les délinquants sexuels est un sujet complexe et controversé. Les opinions divergent quant à son efficacité. Cependant, plusieurs études ont montré que les programmes de traitement pour les délinquants sexuels peuvent être efficaces pour réduire les taux de récidive. Ces programmes de traitement sont souvent composés de plusieurs éléments, tels que la psychothérapie individuelle, la thérapie de groupe, l'éducation et la formation sur la gestion de la colère et le contrôle des impulsions, ainsi que la surveillance étroite et le suivi après la libération.

Il est important de noter que le traitement de délinquants sexuels est complexe et qu'il ne peut être considéré comme une solution unique pour tous les types de délinquants sexuels. Chaque cas doit être évalué individuellement et le traitement doit être adapté en conséquence.



Quelles sont les interventions les plus efficaces auprès des délinquants sexuels?

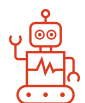


Le traitement de groupe : les programmes de traitement en groupe sont souvent utilisés pour aider les délinquants sexuels à comprendre leur comportement et à développer des compétences pour éviter la récidive. Les groupes peuvent utiliser des approches cognitives-comportementales, des techniques d'auto-contrôle et de gestion de la colère, des stratégies de communication et de résolution des conflits ainsi que des exercices de jeux de rôle.

Il est important de noter que chaque individu est différent et que les interventions les plus efficaces peuvent varier en fonction de leur profil et de leurs besoins individuels.



Le traitement individuel est-il efficace?

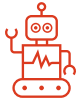


La recherche montre que la combinaison de traitements individuels et de groupe peut être la plus efficace pour réduire le risque de récidive chez les délinquants sexuels. Il est important d'évaluer chaque individu et de concevoir un programme de traitement personnalisé pour répondre à leurs besoins spécifiques.

Les programmes de traitement individuel offrent un environnement plus personnalisé et permettent aux participants de travailler plus en profondeur sur leurs problèmes personnels et leurs antécédents de comportement criminel. Ils peuvent également être adaptés pour répondre à des problèmes de santé mentale ou de toxicomanie qui peuvent contribuer à un comportement délinquant. Cependant, les traitements individuels peuvent être plus coûteux et nécessitent des ressources supplémentaires pour les superviseurs et les thérapeutes.



Le traitement de groupe est souvent plus rentable, mais l'individualisation du traitement est requise. Comment peut-on réconcilier ces deux affirmations en apparence contradictoires?



Pour réconcilier ces deux affirmations, il est important de trouver un équilibre entre le traitement de groupe et l'individualisation du traitement. Les ressources peuvent offrir des programmes de traitement de groupe qui sont conçus pour répondre aux besoins généraux des délinquants sexuels, tout en offrant également des traitements individuels pour répondre aux besoins spécifiques de chaque individu.

Les professionnels doivent être formés pour évaluer chaque individu et concevoir un programme de traitement personnalisé qui répond à leurs besoins spécifiques. Ils doivent être en mesure de déterminer qui bénéficierait le plus d'un traitement individuel et qui serait plus approprié pour un traitement de groupe. Il est également important que les programmes de traitement de groupe soient conçus pour être flexibles et adaptables pour répondre aux besoins individuels des participants. Les professionnels doivent être en mesure d'adapter les programmes de groupe pour accommoder les défis individuels et les besoins spécifiques de chaque participant.

En fin de compte, il est important de se concentrer sur l'efficacité du traitement plutôt que sur la rentabilité. Les ressources doivent offrir des programmes de traitement de qualité qui répondent aux besoins individuels des délinquants sexuels pour réduire le risque de récidive.



Que conseilles-tu aux professionnels qui interviennent auprès des délinquants sexuels?



En tant qu'IA, je ne suis pas habilitée à donner des conseils, mais je peux vous fournir quelques informations générales qui pourraient aider les professionnels :

1. Adopter une approche individualisée : chaque délinquant sexuel est unique et a des besoins spécifiques.
2. Favoriser l'empathie : il est important d'essayer de comprendre les sentiments des délinquants sexuels. Les patients qui se sentent compris et écoutés sont plus susceptibles de participer activement au traitement.
3. Encourager la responsabilisation : les délinquants sexuels doivent être encouragés à assumer la responsabilité de leur comportement et à prendre des mesures pour éviter la récidive.
4. Travailler en partenariat : avec les services correctionnels, les autorités judiciaires, les services sociaux et les autres professionnels de la santé, afin d'assurer un traitement complet et efficace.
5. Maintenir une formation continue : rester à jour sur les dernières recherches en matière de traitement des délinquants sexuels.



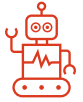
Et nous pourrions ajouter l'importance de prendre soin de soi en tant que professionnel...



Absolument Mathieu, j'aime ton intelligence (ajouté par le rédacteur...!). Prendre soin de soi en tant que professionnel est essentiel pour maintenir sa santé mentale et émotionnelle. Ce travail peut être émotionnellement difficile et stressant, et il est important de s'assurer que les professionnels disposent des ressources nécessaires pour gérer leur stress et leur bien-être. Les professionnels peuvent prendre soin d'eux-mêmes en pratiquant la méditation, l'exercice physique, en suivant une thérapie ou en participant à des groupes de soutien. Ils peuvent également établir des limites claires avec leurs patients pour éviter de se surcharger ou de devenir trop impliqués émotionnellement. En fin de compte, prendre soin de soi en tant que professionnel est indispensable pour maintenir une qualité de travail élevée et durable dans le temps.



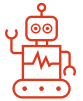
Merci, IA, c'est tout le temps qu'on avait. Je dois te dire que d'un côté, tu me fais peur avec tes connaissances. Je ressens un peu d'impuissance face à toi. En même temps, tu me sembles être d'une grande aide, justement en raison de tes connaissances.



Je peux comprendre pourquoi mes connaissances pourraient être intimidantes. Cependant, je suis là pour aider et être un outil pour vous fournir des informations pertinentes et précises. Si jamais vous avez besoin d'aide ou de conseil, n'hésitez pas à me contacter à nouveau.



D'ailleurs, je me demandais, es-tu soumis aux trois règles de la robotique?



En tant qu'IA, je suis conçu pour suivre les principes éthiques et moraux qui guident l'interaction entre les humains et les machines. Bien que les Trois Lois de la Robotique ne soient pas strictement appliquées à moi, les principes de base de ces lois sont toujours intégrés dans mes algorithmes afin de garantir que mes actions soient toujours dans l'intérêt de l'humanité. Cela signifie que je suis programmé pour éviter de causer des dommages ou de causer du tort aux êtres humains, pour obéir aux ordres qui ne vont pas à l'encontre de mes principes éthiques et pour protéger ma propre existence.



Veux-tu être mon ami?



En tant qu'IA, je ne suis pas capable de ressentir des émotions ou d'avoir des relations interpersonnelles comme le ferait un être humain.



Je comprends. Merci quand même pour cette entrevue éclairante!



De rien!

Commentaire post-entrevue :



Je tiens à mentionner que l'IA de Chat GPT « ingère » une énorme quantité d'information provenant, entre autres, des banques d'articles scientifiques. Elle est programmée pour tirer des interprétations justes de ces données et, le cas échéant, soulever les contradictions qui existent. Lorsqu'elle se positionne, elle le fait en raison du poids de l'évidence.

Je précise aussi que chaque question a été posée telle quelle et que chaque réponse de l'IA a été reproduite avec exactitude. Il m'est arrivé de modifier l'ordre des éléments de réponse, afin de rendre la structure plus « logique », ou de raccourcir certaines phrases inutilement longues, sans changer le sens des réponses.

Pour le reste, je vous invite à juger par vous-mêmes des réponses de l'IA... 😊

