



## LA FINE DÉLIMITATION ENTRE LES INTÉRÊTS SEXUELS PROBLÉMATIQUES ET NORMATIFS PAR MATHIEU COUTURE PH.D. PSYCHOLOGIE, RESPONSABLE DU DÉVELOPPEMENT DES PRATIQUES, RIMAS

 Ce thème discuté par certaines équipes lors des échanges cliniques consistait en un exercice de classification de différentes activités sexuelles (voir le tableau ci-dessous). Les gens devaient déterminer si l'activité sexuelle décrite était paraphilique, limite, non-paraphilique ou non-paraphilique mais d'intérêt clinique. Ils devaient aussi se prononcer sur le concept qui leur permettait de catégoriser une activité sexuelle précise. Les contenus ont été analysés et sont rapportés dans les boîtes subséquentes.

Nous avons convenu de mettre l'accent sur les concepts qui permettaient de classer les activités sexuelles dans les différentes catégories après avoir constaté que les classements étaient très subjectifs et variaient beaucoup d'une équipe à l'autre. Ainsi, il apparaissait plus informatif de savoir  ce qui guide les gens dans leur catégorisation plutôt que d'avoir une réponse absolue quant à la nature paraphilique ou non d'une activité sexuelle précise (ce qui, de toute manière, semblait impossible à établir).

### PRINCIPALES RAISONS ÉVOQUÉES POUR CATÉGORISER COMME ÉTANT **PARAPHILIQUE OU LIMITE** :

On peut dégager des réponses des gens 9 critères principaux pour catégoriser les intérêts comme étant paraphiliques (voir les notes ci-après) :

1. Absence de consentement/consentement partiel d'une des parties (inclut une relation d'autorité et une forte vulnérabilité). Induit la notion de victime.
2. Aspect officiellement criminel de la conduite sexuelle.
3. Type de victime inacceptable en soi (enfants, jeunes adolescent.e.s, personnes hautement vulnérables, animaux).
4. Détresse/souffrance d'une des parties impliquées.
5. Présence d'un niveau de violence significatif dans la pratique sexuelle (reste à définir ce qu'est un niveau de violence significatif!).
6. Présence d'un risque de blessure significatif de la pratique sexuelle (reste à définir ce qu'est un risque de blessure significatif!).
7. Nécessité/aspect préférentiel de l'intérêt sexuel (non-normatif) pour atteindre l'excitation sexuelle.
8. Intérêt sexuel ou pratique sexuelle qui augmente le risque d'une conduite délictuelle sexuelle/escalade possible.
9. Aspect hautement compulsif d'une conduite sexuelle autrement normative.

\*Possiblement que les termes : « *Intérêt sexuel problématique* », seraient préférables.

\*\*Les critères pourraient être indépendants, bien que leurs combinaisons pourraient amplifier le caractère « problématique » de la conduite ou de l'intérêt sexuel.

\*\*\*Les critères pourraient peut-être être pondérés selon leur gravité. Par exemple : Les critères 1-2-3 semblent plus importants (*indication soutenue d'un intérêt sexuel problématique?*); les critères 4-5-6 semblent un peu moins importants quoique très pertinents (*indication forte d'un intérêt sexuel problématique?*); les critères 7 et 8 sont un peu plus périphériques, mais pertinents (*indication modérée d'un intérêt sexuel problématique?*); le critère 9 semble moins important (*indication faible d'un intérêt sexuel problématique?*).

## PRINCIPALES RAISONS ÉVOQUÉES POUR CATÉGORISER COMME ÉTANT **NON-PARAPHILIQUE** :

En général, les critères ci-dessus, lorsqu'inversés, permettent de conclure à un intérêt non-paraphilique (consentement des parties, conduite légale, partenaire approprié, absence de souffrance des parties impliquées, niveau de violence non-significatif, risque de blessure non-significatif, non-nécessité de l'intérêt non-normatif pour atteindre l'excitation sexuelle, absence d'un lien entre l'intérêt sexuel et une conduite délictuelle sexuelle, aspect non-compulsif de l'intérêt sexuel).

En général, lorsque les partenaires sont consentants et qu'ils apprécient les deux la pratique sexuelle, la conduite est jugée non-paraphilique.

Les pratiques plus inhabituelles sont généralement vues comme des déviations légères d'intérêts normatifs et relevant de l'intérêt personnel non-problématique.

Il demeure une controverse. Certaines personnes jugent que l'aspect « exclusivement fantasmatique » de l'intérêt sexuel rend le tout non-problématique. D'autres croient plutôt que ça rend cet intérêt limite, voire paraphilique en soi.

## PRINCIPALES RAISONS ÉVOQUÉES POUR CATÉGORISER COMME ÉTANT **D'INTÉRÊT CLINIQUE** :

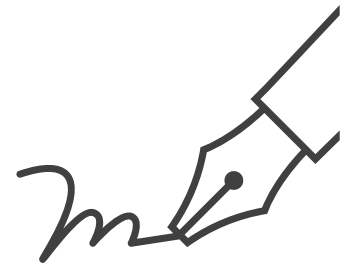
Certains critères peuvent aussi être dégagés à ce niveau :

1. Détresse possible de l'individu sur un plan non-sexuel (enjeu clinique hors-sexualité, p.ex., affirmation de soi, besoin de reconnaissance illimité, etc.).
2. Compulsivité de l'intérêt sexuel normatif.
3. Risque de blessure *psychologique* en lien avec la pratique trop intense d'une conduite sexuelle normative.
4. Fonctions/motivations douteuses ou potentiellement informatives derrière une pratique sexuelle.
5. Conduite sexuelle atypique non-paraphilique (p.ex., nudisme).



# ANNEXE

## Exercices



## THÈME C - INTÉRÊTS PARAPHILIQUES

<p><b>LISTE DE SITUATIONS SEXUELLES</b></p> <p><b><u>AVERTISSEMENT!!!!</u></b></p> <p>Certains contenus peuvent être offensants.</p>	Paraphilique	Non-paraphilique	Limite	Non-paraphilique mais d'intérêt clinique	Qu'est-ce qui fait que ce n'est <b>pas</b> paraphilique? (un mot)	Qu'est-ce qui fait que c'est <b>paraphilique</b> ou limite? (un mot)	Qu'est-ce qui fait que c'est <b>d'intérêt clinique?</b> (un mot)
1. Deux partenaires apprécient se donner des tapes au visage pendant la relation sexuelle.							
2. Un homme porte parfois les sous-vêtements de sa conjointe pendant sa masturbation.							
3. Deux couples d'amis sont excités par le fait de faire l'amour l'un devant l'autre.							
4. Un homme apprécie que sa conjointe le pince et le griffe légèrement pendant l'acte sexuel.							
5. Une femme aime pratiquer la pénétration anale sur son conjoint avec un « strap-on ».							
6. Un homme est satisfait de l'intensité des orgasmes qu'il obtient lorsqu'il bloque sa respiration pendant environ trente secondes.							
7. Une femme pense parfois à de jeunes garçons lorsqu'elle fait l'amour avec son mari.							
8. Lorsque la famille est absente de la maison, un homme utilise parfois le chat pour satisfaire ses besoins sexuels.							
9. Une femme se résigne de plus en plus à l'escalade des comportements BDSM que son conjoint souhaite avoir avec elle.							
10. Deux femmes apprécient pratiquer une forme de BDSM impliquant des brûlures.							

## THÈME C - INTÉRÊTS PARAPHILIQUES

<p><b>LISTE DE SITUATIONS SEXUELLES</b></p> <p><b><u>AVERTISSEMENT!!!!</u></b></p> <p>Certains contenus peuvent être offensants.</p>	Paraphilique	Non-paraphilique	Limite	Non-paraphilique mais d'intérêt clinique	Qu'est-ce qui fait que ce n'est <b>pas</b> paraphilique? (un mot)	Qu'est-ce qui fait que c'est <b>paraphilique</b> ou limite? (un mot)	Qu'est-ce qui fait que c'est <b>d'intérêt clinique?</b> (un mot)
<p><b>11.</b> Un couple aime jouer avec le feu en s'embrassant puis en se caressant devant des invités lors d'une soirée chez eux.</p>							
<p><b>12.</b> Un adolescent de 16 ans a régulièrement des activités sexuelles avec sa voisine de 15 ans, souffrant d'une DI modérée.</p>							
<p><b>13.</b> Un homme embrasse parfois la gardienne de ses enfants, une ado de 17 ans, lorsqu'il va la reconduire chez elle.</p>							
<p><b>14.</b> Une femme pratique le nudisme chez elle, devant ses ados de 12 et 15 ans.</p>							
<p><b>15.</b> Un homme aime regarder de la porno impliquant une femme qui reçoit l'éjaculation multiple de plusieurs hommes au visage. Il ne voudrait pas que sa conjointe subisse ça cependant.</p>							
<p><b>16.</b> Une femme pense parfois à l'idée de se faire violer lorsqu'elle a des pensées sexuelles.</p>							
<p><b>17.</b> Un homme dévêtit mentalement les adolescentes lorsqu'il les voit. Il les trouve attirantes, mais n'a jamais agi ses pensées sexuelles (masturbation, PJ, etc.).</p>							
<p><b>18.</b> Un homme prend parfois des détours afin d'apercevoir les filles à la sortie de l'école secondaire. Il est sexuellement excité à leur vue.</p>							

## THÈME C - INTÉRÊTS PARAPHILIQUES

<b>LISTE DE SITUATIONS SEXUELLES</b> <b><u>AVERTISSEMENT!!!!</u></b> Certains contenus peuvent être offensants.	Paraphilique	Non-paraphilique	Limite	Non-paraphilique mais d'intérêt clinique	Qu'est-ce qui fait que ce n'est <b>pas</b> paraphilique? (un mot)	Qu'est-ce qui fait que c'est <b>paraphilique</b> ou <b>limite</b> ? (un mot)	Qu'est-ce qui fait que c'est <b>d'intérêt clinique</b> ? (un mot)
19. Un homme se masturbe entre 8 et 12 fois par jour. Il ne peut tolérer une fréquence moindre.							
20. Un homme ne peut parvenir à éjaculer avec un partenaire s'il ne regarde pas ses pieds.							
21. Une femme doit porter des « bas d'hommes » lorsqu'elle se masturbe pour parvenir à l'orgasme.							
22. Pour atteindre l'orgasme, une femme doit se faire prendre par le cou et être légèrement étouffée (« choking »).							
23. Un homme pratiquant le BDSM attache ses partenaires au moins deux heures avant la pratique sexuelle, pour faire monter le désir.							
24. Chaque jour, une femme colle ses cuisses à celles des hommes à côté de qui elle s'assit dans l'autobus.							
25. Une adolescente de 15 ans se masturbe quotidiennement avec des objets divers, dont des branches d'arbre.							
26. Un jeune homme dans la vingtaine apprécie les relations sexuelles avec des femmes de plus de 60 ans.							
27. Une femme de 40 ans a parfois des relations sexuelles avec des jeunes hommes de 17 ou 18 ans.							
28. Une adolescente admet un intérêt non préférentiel mais bien présent envers les « grands-papas ».							

## THÈME C - INTÉRÊTS PARAPHILIQUES

<p><b>LISTE DE SITUATIONS SEXUELLES</b></p> <p><b><u>AVERTISSEMENT!!!!</u></b></p> <p>Certains contenus peuvent être offensants.</p>	Paraphilique	Non-paraphilique	Limite	Non-paraphilique mais d'intérêt clinique	Qu'est-ce qui fait que ce n'est <b>pas</b> paraphilique? (un mot)	Qu'est-ce qui fait que c'est <b>paraphilique</b> ou <b>limite</b> ? (un mot)	Qu'est-ce qui fait que c'est <b>d'intérêt clinique</b> ? (un mot)
<p><b>29.</b> Un homme dans la cinquantaine se définit comme un « sugar daddy » et apprécie la compagnie des hommes dans la jeune vingtaine.</p>							
<p><b>30.</b> Un homme qui pratique parfois un BDSM léger (p.ex. attacher et donner des tapes sur les fesses), se sent coupable et déprimé après l'activité sexuelle.</p>							
<p><b>31.</b> Une femme qui a besoin de se faire « dominer » pendant la relation sexuelle, se sent comme une « catin » après chaque relation.</p>							
<p><b>32.</b> Lorsqu'il s'habille avec les sous-vêtements de sa conjointe, un homme passe les jours suivants avec un sentiment d'infériorité et s'isole des autres.</p>							
<p><b>33.</b> Lorsqu'elle accepte un « trip à 3 » pour plaire à son mari, une femme en veut à ce dernier pendant le mois suivant, bien qu'elle ait été entièrement consentante à le faire.</p>							
<p><b>34.</b> Un homme a augmenté sa consommation de pornographie adulte à 3 fois par semaine. Il n'est plus capable d'avoir des relations sexuelles avec sa conjointe depuis ce temps.</p>							
<p><b>35.</b> Le temps qu'il passe à magasiner des accessoires liés à son fétichisme des cheveux nuit à la productivité au travail de cet homme.</p>							

## THÈME C - INTÉRÊTS PARAPHILIQUES

<b>LISTE DE SITUATIONS SEXUELLES</b> <b><u>AVERTISSEMENT!!!!</u></b> Certains contenus peuvent être offensants.	Paraphilique	Non-paraphilique	Limite	Non-paraphilique mais d'intérêt clinique	Qu'est-ce qui fait que ce n'est <b>pas</b> paraphilique? (un mot)	Qu'est-ce qui fait que c'est <b>paraphilique</b> ou limite? (un mot)	Qu'est-ce qui fait que c'est <b>d'intérêt clinique?</b> (un mot)
<b>36.</b> Sploshing : plaisir sexuel ressenti en regardant quelqu'un s'asseoir sur un gâteau.							
<b>37.</b> Looning : fétichisme de la balloune, consiste à retirer un plaisir sexuel en s'allongeant, se frottant ou en éclatant des ballounes.							
<b>38.</b> Agalmatophilie : plaisir sexuel retiré avec des êtres humains artificiels (poupées, statues, mannequins, etc.)							
<b>39.</b> Katoptronophilie : excitation sexuelle due au fait de se contempler ou de contempler l'autre dans un miroir pendant un acte sexuel.							
<b>40.</b> Hybristophilie : être sexuellement attiré.e par une personne criminelle.							
<b>41.</b> Dacryphilie : excitation sexuelle face aux larmes de son.sa partenaire sexuel.le.							