

CLINIQUE DES TROUBLES SEXUELS **Institut universitaire en santé mentale de Québec**

La Clinique des troubles sexuels offre des services d'évaluations et de traitements spécialisés aux adultes présentant des comportements sexuels problématiques causant une détresse significative. Ces services sont offerts par une équipe interdisciplinaire composée de sexologues, de psychologues et d'une travailleuse sociale.

➤ **Clientèles desservies :**

1. Personnes présentant des intérêts sexuels de nature paraphilique tels que répertoriés dans le DSM-5 (pédophilie, exhibitionnisme, voyeurisme, fétichisme, etc.). Celles-ci peuvent avoir fait l'objet ou non d'accusations d'inconduites sexuelles selon différents articles du Code criminel, reflétant ou non des intérêts sexuels problématiques (contacts sexuels, incitation à des contacts sexuels, agression sexuelle, action indécente, délits liés à la pornographie juvénile, etc.).
2. Personnes présentant un trouble du comportement sexuel compulsif communément appelé « dépendance sexuelle » pouvant se manifester par différents comportements tels que la masturbation compulsive, la consommation excessive de pornographie, le recours à la sexualité impersonnelle (prostitution, massages érotiques), la séduction compulsive, la fréquentation exagérée de saunas, etc.

➤ **Sources de référence :**

- Représentants du système de justice.
- Direction de la protection de la jeunesse.
- Professionnels de la santé.
- Auto-références.

➤ **Services offerts :**

1. Pour les personnes en processus judiciaire :

Évaluation

- ✓ Évaluation spécialisée en délinquance sexuelle demandée dans le cadre d'un rapport présentenciel (Cour du Québec) ou prédécisionnel (Tribunal de la jeunesse), incluant une évaluation des préférences sexuelles en laboratoire (pléthysmographie pénienne).
- ✓ Évaluation post-sentence aux fins d'une intervention.
- ✓ Évaluation de délinquants à contrôler/dangereux.

Traitement

- ✓ Axé sur le rétablissement, sur la diminution du risque de récurrence et sur la qualité de vie.
- ✓ Personnalisé en fonction des besoins de la personne. Donc, la durée est variable.
- ✓ Le traitement peut comprendre :
 - Des groupes de thérapie :
 - Groupe PRICIS : Programme de réhabilitation pour les individus ayant commis une inconduite sexuelle ou ayant un intérêt sexuel paraphilique;
 - Groupe CPJ : Programme de traitement pour les gens ayant consommé de la pornographie juvénile.
 - Des ateliers :
 - Compétences interpersonnelles (habiletés sociales, d'affirmation de soi et de résolution des conflits);
 - Gestion des émotions;
 - Croissance psychosexuelle.
 - Un suivi présentenciel :
 - Programme PAPS : Programme d'accompagnement présentence. Il s'agit d'un programme personnalisé en fonction des besoins de la personne et offert en individuel.
 - Un suivi individuel;
 - Un suivi psychosocial;
 - Un suivi de couple ou familial.

2. Pour les personnes présentant un trouble du comportement sexuel compulsif

Évaluation

- ✓ Évaluation d'admission visant à confirmer ou à exclure la présence d'un trouble hypersexuel et à orienter les services les mieux adaptés au besoin de la personne.

Traitement

- ✓ Axé sur le rétablissement, sur la diminution du risque de rechute dans des comportements sexuels compulsifs ainsi que sur la qualité de vie.
- ✓ Personnalisé en fonction des besoins de chaque personne donc, la durée du traitement est variable.

- ✓ Le traitement peut comprendre :
 - Un groupe de thérapie :
 - Groupe VISÉ : Vers l'intégration d'une sexualité épanouie et saine.
 - Un suivi individuel offert en parallèle au groupe de thérapie et qui permet de travailler des aspects de la problématique qui se travaille plus difficilement dans le cadre d'une thérapie de groupe.
 - Un suivi psychosocial;
 - Un suivi de couple ou familial;

➤ **Coordonnées de la Clinique des troubles sexuels**

- Adresse : Institut universitaire en santé mentale de Québec
2601, de la Canardière, unité M-7500
Québec, Québec G1J 2G3
- Circuits d'autobus à proximité : La Clinique est située à cinq minutes de marche du Terminus Beauport
- Site Web: <https://www.ciuss-s-capitalenationale.gouv.qc.ca/services/sante-mentale/troubles-sexuels>
- Téléphone : 418 663-5011
- Télécopieur : 418 663-0561

➤ **Pour soumettre une demande de stage:**

<https://www.ciuss-s-capitalenationale.gouv.qc.ca/recrutement/stage/demande>

➤ **Nombre de places pour les stages :**

- Variable, selon les demandes.
- La clinique reçoit des demandes de diverses disciplines universitaires (sexologie, psychologie, service social, criminologie, psychoéducation, etc.).