

Violence sexuelle envers les mineurs dans le sport: revue systématique de la littérature

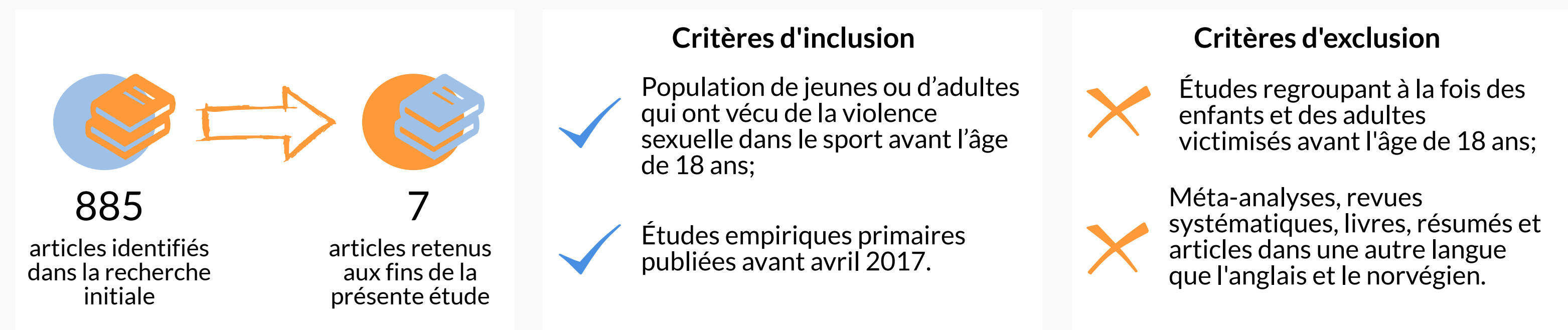
Bjørnseth, I., & Szabo, A. (2018). Sexual violence against children in sports and exercise: a systematic literature review. *Journal of child sexual abuse*, 27(4), 365-385.

CONTEXTE

Il est reconnu que l'agression sexuelle subie durant l'enfance (ASE) augmente significativement le risque de développer divers symptômes et problèmes de santé mentale (p.ex. dépression, trouble obsessionnel-compulsif, syndrome de stress post-traumatique, idéation suicidaire). Le sport serait un environnement favorable à l'ASE puisqu'il légitimise certains comportements entre l'entraîneur et l'athlète qui dans un autre contexte, ne seraient pas acceptés socialement et par les parents (p.ex. contacts physiques).

L'existence d'une zone grise entre les gestes « normaux » et abusifs dans les sports entraînerait un faible taux de divulgation des agressions sexuelles, ce qui pourrait expliquer la prévalence plus faible d'agression sexuelle envers des enfants dans le sport (2 à 8%) que dans la population générale (8 à 18%). À ce jour, les différentes études scientifiques ont conclu que l'agression sexuelle dans le sport est un problème majeur nécessitant de la prévention et de l'éducation auprès des athlètes. La majorité des travaux de recherche dans ce domaine se sont intéressés à la relation entraîneur-athlète, particulièrement chez les athlètes féminins.

MÉTHODE



PRINCIPAUX RÉSULTATS

Les 7 articles primaires publiés entre 2013 et 2017 (sauf un en 2001) étaient différents de par leurs angles d'étude : prévalence de la violence sexuelle et interpersonnelle, profil des auteurs, analyse de Jugement de Cour, relations interpersonnelles entre les entraîneurs et les athlètes, perception d'un comportement acceptable de l'entraîneur, soumission sexuelle de l'enfant dans le sport masculin et récits de harcèlement sexuel. Ils provenaient également de différents pays. Au niveau méthodologique, différentes méthodes ont été utilisées (p.ex. narration). Les résultats de chacun des articles ont été qualitativement combinés dans le but de fournir un résumé exhaustif de la littérature actuelle.

Ce que nous savons maintenant de la violence sexuelle des enfants dans le sport

- La **prévalence** de la violence sexuelle contre les enfants dans le sport est élevée. Bien qu'elle soit fort probablement sous-estimée, 14% des athlètes auraient vécu du harcèlement et abus sexuels.
- Les statistiques officielles suggèrent que les **filles** sont davantage victimes de violence sexuelle dans le sport que les garçons. Toutefois, plusieurs auteurs suggèrent que la violence sexuelle commise à l'endroit des garçons est sous-déclarée et parfois même non reconnue par la victime elle-même.
- La probabilité de victimisation sexuelle par un entraîneur est plus élevée chez les **athlètes de haut niveau** que pour les autres athlètes. Selon les auteurs, la détermination élevée des athlètes, le besoin d'approbation et le temps passé avec son entraîneur pourraient expliquer ce lien.
- Les athlètes de **groupes minoritaires** (homosexuels, bisexuels, minorités ethniques, athlètes présentant un handicap) sont plus à risque de violence sexuelle.
- Les **autres athlètes** sont plus souvent auteurs de violences sexuelles que les entraîneurs.
- Le processus de **manipulation** (« **grooming** ») est un élément clé de la violence sexuelle à l'égard des enfants dans le sport. Il comprend quatre étapes: cibler la victime, établir la confiance, développer l'isolement et initier les abus sexuels et assurer le secret. Il intègre donc une complexité contextuelle qui rend la violence sexuelle difficile à reconnaître, tant pour les victimes que pour leur entourage.
- La crainte des conséquences et une **perception biaisée de la relation** avec l'entraîneur constituent des barrières au dévoilement de la violence sexuelle subie par un athlète.

Les réponses aux questions suivantes demeurent inconnues à ce jour

- Comment le taux de prévalence de la violence sexuelle varie-t-il selon les différents sports, âges, cultures et sous-cultures géopolitiques?
- Quelles sont les similitudes et les différences dans la violence sexuelle à l'égard des filles et des garçons dans le sport?
- Quels sont les facteurs explicatifs d'un taux plus élevé de violence sexuelle de la part des entraîneurs envers les athlètes de haut niveau de compétition?
- Quelles sont les caractéristiques personnelles et situationnelles qui rendent les enfants des groupes minoritaires plus vulnérables à la violence sexuelle dans le sport?
- Quels sont les déterminants de la violence sexuelle entre athlètes dans les sports d'équipe et individuels?
- Comment les jeunes athlètes ou les parents peuvent-ils reconnaître le grooming?
- Quelles mesures spécifiques les clubs sportifs et les gouvernements pourraient mettre en place pour faciliter le dévoilement des victimes de violence sexuelle dans le sport?

La principale limite de cette revue est qu'elle est basée sur un faible nombre d'études en raison du manque de recherches spécifiques dans le domaine. Une autre limitation est la nature rétrospective des informations.

La violence sexuelle à l'égard des enfants dans le sport est un problème majeur qui doit être abordé rapidement et de manière préventive par les gestionnaires et les décideurs. Les jeunes athlètes doivent être éduqués à la reconnaissance de ce type d'abus.