

La sexothérapie pourra vous permettre de mieux comprendre votre difficulté et à trouver des pistes de solutions concrètes et applicables de la réalité.

Pourquoi consulter un sexologue?

Motifs de consultation:

- ÉJACULATION PRÉCOCE
- BAISSÉ DE LIBIDO
- TROUBLE DE L'ÉRECTION
- ANORGASMIE
- ÉJACULATION RETARDÉE
- DYSpareunie
- VAGINISME
- ABUS SEXUEL
- ORIENTATION SEXUELLE
- COMPULSION SEXUELLE
- FÉTICHISME
- TRAVESTISME
- TRANSEXUALITÉ

Autres motifs de consultation:

- COMMUNICATION
- SENTIMENT AMOUREUX
- SÉDUCTION
- INFIDÉLITÉ / JALOUSIE
- COLÈRE INCONTRÔLÉE

### Qu'est ce que la sexothérapie?

La sexothérapie, c'est une rencontre thérapeutique entre un sexologue clinicien et une personne qui exprime un désir de changement en vue d'un mieux-être. La sexothérapie met l'accent sur la recherche d'une solution à une difficulté sexuelle responsable d'un désordre ou d'une souffrance. Elle a aussi pour but de favoriser le développement d'une sexualité plus satisfaisante.

Janie Auclair Sexologue M.A

514-971-3636

[www.sexologuesauclair.com](http://www.sexologuesauclair.com)

95, avenue Lilas Dorval (Québec) H9S 3L8

[www.sexologuesauclair.com](http://www.sexologuesauclair.com)



Janie Auclair Sexologue  
M.A

Sexothérapie individuelle  
ou de couple

- Difficultés sexuelles
- Difficultés relationnelles
- Difficultés affectives

[www.sexologuesauclair.com](http://www.sexologuesauclair.com)

J'ai effectué ma formation à l'université du Québec à Montréal. J'ai obtenu mon baccalauréat en sexologie en 2008 et ma maîtrise en sexologie clinique en 2012.

Ayant le souci d'offrir des services de qualité, j'ai effectué depuis plusieurs activités de formation continue:

- La masculinité en sexanalyse
- Le transfert et le contre-transfert en thérapie
- Les défis de la consultation en ligne
- Mieux comprendre et aider son patient adulte à l'aide des concepts développementaux de l'enfance
- Enfants et adolescents victimes de multiples traumatismes
- Approche cognitive-comportementale (Boscoville)
- Prévention du suicide: comment intervenir
- Éclairage des théories de l'attachement et thérapie basée sur la mentalisation auprès des personnes présentant des troubles de la personnalité

### Approche sexoanalytique

**Si'inscrit dans le cadre des approches psychodynamique. Elle traite les désordres sexuels, les troubles lié à la masculinité et à la féminité, les perturbations du lien à l'autre sexe et les difficultés de la vie amoureuse. Selon cette approche, ces problèmes viennent de conflits internes non résolus dans l'histoire personnelle de l'individu.**

**Cette forme de thérapie amène l'individu à prendre conscience des anxiétés et des bénéfices sous-jacents aux différentes perturbations ainsi que des forces inconscientes qui les maintiennent. L'imaginaire et le rêve sont privilégiés dans le processus thérapeutique.**

### Approche cognitive-comportementale

**Met l'accent sur les comportements et les idées néfastes à l'expression d'une sexualité saine. Les exercices à effectuer : exercices de sensibilisation corporelle, technique de relaxation, désensibilisation aux craintes sexuelles exagérées, autostimulation thérapeutique, etc. Cela dans le but de faire de nouveaux apprentissages et de développer de nouveaux comportements et émotions associées plus adaptées.**

Tarifs:

Consultation de 60 minutes en individuel (100.00)

Consultation de 90 minutes en couple (120.00)

Paiements par chèque, argent comptant ou virement bancaire sont acceptés